



OM LA LA | THE POWER OF POSITIVITY PLAYBOOK

A CONSCIOUS GUIDE TO TRANSFORM LIFE'S CHALLENGES INTO
LESSONS OF LOVE, HEALING AND DIVINE WISDOM

✧ Un mot de Julie :

Je suis ravie de t'inviter à devenir co-auteur·e de ce magnifique projet de livre collaboratif. Ce n'est pas seulement une opportunité d'édition, c'est une **porte ouverte vers l'alignement, la visibilité**, et une vie qui coule avec **sens et abondance**.

Tu n'es pas ici par hasard. Tu es prêt·e à être vu·e, reconnu·e et célébré·e pour les dons uniques que toi seul·e peux offrir.

Et **Om La La | Le Cahier de Positivité** pourrait bien être l'endroit parfait pour partager ces trésors.

Que tu sois au début de ton chemin, en pleine reconversion, ou prêt·e à diffuser ton prochain message dans le monde, tu sens cet appel : **servir à un niveau plus grand** est ta véritable voie.

C'est ton moment.

Imagine ta sagesse, ton message, arrivant dans la vie de quelqu'un... exactement au bon moment.

La mission de **Om La La | Le Cahier de Positivité** est de nous rappeler que même dans les moments les plus difficiles :

- ✧ Il y a toujours une leçon, une lumière ou une perspective d'amour à découvrir
- ✧ Une attention consciente, une présence du cœur, et un changement de regard peuvent tout transformer
- ✧ Le chemin des autres peut nous inspirer à créer notre propre voie

Ce guide contient toutes les informations essentielles pour devenir co-auteur·e : les délais, les bonus, les réponses aux questions fréquentes, les bénéfices, ainsi que des extraits du livre pour t'aider à sentir comment ton message peut s'y intégrer.

J'espère qu'en découvrant cette vision, tu commenceras à **te voir comme une partie de ce projet : ton histoire, ta présence, ta médecine.**

Ma première expérience de co-écriture remonte à 2019, avec *Returning to Love: A Journey of Riches*.

Puis en 2022, j'ai collaboré avec Brave Healer Productions pour co-écrire *The Energy Healer's Oracle: Tools for Total Transformation*.

Laura et son équipe m'ont offert un accompagnement, des ressources et une expertise incomparables.

Devenir co-auteure m'a permis de faire évoluer mon activité, de renforcer ma confiance et de m'aligner avec ma passion créative.

J'ai grandi en tant que femme, auteure, et créatrice.

Depuis, j'ai écrit mon premier livre solo *Movements of the Family Soul* (à paraître en 2026), et lancé mon podcast *Healing Codes*, qui célèbre bientôt son **100e épisode**.

Mais ce qui a dépassé toutes mes attentes, ce sont les **effets en cascade** : nouveaux clients, invitations à des podcasts, collaborations et connexions inspirantes.

Si cette aventure t'appelle, je serais honorée de la vivre avec toi.

Réserve un appel découverte gratuit avec moi pour explorer comment **tes mots peuvent guérir, éveiller et inspirer**.

Écris-moi à : juliequantum@gmail.com

Avec amour,

Julie Lynn Williams

Lead Author, *Om La La*

www.consciousness-medicine.com

Présentation du projet

Il n'existe pas de méthode universelle pour guérir ou évoluer.

C'est pourquoi **Om La La** réunit **25 co-auteurs** qui partagent leurs histoires, pratiques et sagesses dans les domaines de **la santé naturelle, du bien-être holistique, de la croissance personnelle, du développement spirituel et de l'entrepreneuriat conscient**, chacun offrant un point de vue unique, une voix singulière et des outils puissants.

Là où de nombreux livres de développement personnel se contentent du *quoi faire*, **Om La La** propose également le *comment*.

Chaque chapitre allie un récit personnel à un outil concret, inspirant les lecteurs et les encourageant à passer à l'action de manière positive.

☆ La mission de Om La La :

- Inspirer l'espoir, l'empowerment et l'expansion à travers une diversité de voix et de pratiques
- Mettre en lumière chaque co-auteur en tant que leader reconnu dans son domaine
- Offrir une plateforme vivante de visibilité, de connexion et de collaboration

🌀 Le parcours du lecteur :

- Être inspiré par des récits authentiques de transformation et de sagesse vécue
- Découvrir des outils concrets à intégrer dans sa vie quotidienne
- Trouver des ressources et contacts pour aller plus loin avec ce qui résonne
- Ressentir la positivité comme une force vitale contagieuse qui accélère l'évolution
- Se sentir élevé, connecté et rempli d'espoir quant aux possibilités d'une vie consciente

Pour les coauteurs :

- Statut d'auteur à succès et reconnaissance accrue

- Nouvelle visibilité pour votre activité, votre méthode ou votre message
(avec une portée potentielle de plus de 100 000 lecteurs !)
- Une communauté de co-auteurs experts et des partenaires potentiels
- Une nouvelle source de revenus via les livres, les clients et les offres
- Accès à des opportunités de co-promotion et à un public élargi

✓ Directives pour les chapitres :

- Une histoire personnelle de transformation, de guérison ou de révélation
(~2 000 mots)
- Un outil, une pratique, une méditation ou un exercice pour permettre aux lecteurs d'expérimenter votre travail
(~500 mots)
- Votre biographie + liens pour que les lecteurs puissent vous contacter ou explorer vos offres
(~300 mots)

31 Dates clés :

- **Date de publication** : 16 juin 2026
- **Date limite de remise des chapitres** : 25 février 2026
- **Webinaires de soutien à l'écriture** : 4, 11 et 18 février 2026
- **Activités de lancement et de marketing** : mars – juin 2026
- **Accompagnement des co-auteurs** : d'octobre 2025 à après le lancement

Qui sont les co-auteurs ?

À qui s'adresse cet appel :

-  **Praticiens en santé naturelle et en soins holistiques :**
Guérisseurs énergétiques, praticiens Reiki, acupuncteurs, masseurs, thérapeutes visage & peau, soigneurs animaliers, soins par le son, facilitateurs de cérémonies au cacao, etc.
-  **Coachs en transformation :**
Life coaches, coaches de l'âme, coaches en leadership, praticiens en PNL
-  **Enseignants corps-esprit :**
Professeurs de yoga, guides en méditation, facilitateurs de pleine conscience, praticiens en respiration consciente, thérapeutes du mouvement et de la danse, guérison somatique & des traumatismes
-  **Professionnels de la santé holistique :**
Sages-femmes, doulas, thérapeutes corporels, ostéopathes, psychologues holistiques
-  **Leaders humanitaires et à impact social :**
Ceux qui apportent guérison et positivité dans les communautés

- ✨ **Spécialistes de la vie consciente :**

Facilitateurs de Constellations Familiales, praticiens de la Psychologie Positive, guides spirituels et d'autres approches uniques

- 📝 **Auteurs & 🎧 Animateurs de podcasts**

- ✨ **Pas besoin d'être écrivain professionnel.**

Seulement une personne avec une histoire, une pratique et l'élan d'inspirer les autres.

Ce que vous recevez en tant que co-auteur

- ✓ **Un chapitre publié professionnellement dans Om La La | The Power of Positivity Playbook**

Mettez en valeur votre histoire, votre message et votre activité dans un livre qui inspire des lecteurs à travers le monde.

- ✓ **Correction, mise en page et conception de la couverture incluses**

Gérées par une équipe d'experts... vous écrivez, nous peaufinons et publions.

- ✓ **Deux sessions d'écriture en direct (avec enregistrements)**

Recevez des conseils, du feedback et de la motivation pour donner vie à votre chapitre.

- ✓ **Un kit marketing complet + des supports de lancement prêts à l'emploi**

Posts pour les réseaux sociaux, visuels, communiqués de presse et stratégies pour briller.

- ✓ **Invité sur un podcast**

Participez au podcast de Brave Healer pour promouvoir votre travail et atteindre de nouveaux publics.

- ✓ **Formation en développement professionnel et visibilité en tant qu'auteur**

Renforcez votre crédibilité et transformez votre chapitre en un aimant à clients.

- ✓ **Accès immédiat au réseau mondial de Brave Healer Publishing (plus de 40 000 de portée)**

Montez sur une scène plus grande — avec crédibilité, visibilité et croissance alignée.

- ✓ **Exemplaires auteur à prix de gros (~50 % du prix de détail)**

Vendez-les avec profit, offrez-les à vos clients ou utilisez-les comme carte de visite haut de gamme.

- ✓ **Groupe privé de co-auteurs pour l'échange, la connexion et la collaboration**

Recevez du soutien, de l'inspiration et des connexions de haute vibration pendant votre parcours.

- ✓ **Amplifiez votre portée**

Ce livre vous donne accès à un public mondial collectif de 100 000 à 300 000+ grâce à une publication stratégique, une promotion ciblée et une communauté de co-auteurs alignée.

☆ Cadeaux bonus ☆

✓ Une session individuelle de Soul Reflection Constellation avec Julie

Recevez clarté, guérison et alignement pour manifester vos intentions.

✓ Accès complet à la bibliothèque à la demande de Julie sur les Constellations

Familiales et la Médecine de la Conscience

Développez vos compétences et approfondissez votre pratique grâce à des heures de contenu professionnel.

✓ Votre bio de co-auteur mise en avant sur le site de Julie (www.consciousness-medicine.com), ses réseaux sociaux et le podcast Healing Codes.

Investissez dans votre message – et récoltez les fruits

Votre investissement en tant que co-auteur :

995 € | 1150 \$

Cela représente **une économie de 80 %** par rapport à l'achat de ces services individuellement.

Par exemple :

Publication + Édition : **2 500 €**

Design de couverture + Mise en page : **1 000 €**

Matériel marketing : **600 €**

Coaching d'écriture : **600 €**

Séance individuelle "Soul Reflection" : **165 €**

Accès à la bibliothèque de cours à la demande : **500 €**

💎 **Valeur totale : plus de 5 000 €**

Dès réception de votre paiement, vous accédez au réseau de Brave Healer, à des ressources exclusives pour les co-auteurs et à des bonus.

✨ Vous souhaitez participer mais avez besoin de temps pour effectuer le paiement complet ?

Des plans de paiement sont disponibles sur demande. Les acomptes sont acceptés pour réserver votre place — il suffit de demander !

Retour sur investissement (ROI) pour les auteurs – Exemples :

En tant que co-auteur, vous pouvez acheter des exemplaires du livre avec **environ 50 % de réduction** et les revendre au prix public pour en tirer un bénéfice direct.

📖 **Vendez 100 livres = investissement remboursé.**

La visibilité offerte par le livre, la communauté de co-auteurs, le podcast et le réseau Brave Healer facilite l'obtention de nouveaux prospects, clients et collaborations.

Portée estimée : entre 100 000 et 300 000 personnes.

 Si vous gagnez **10 nouveaux clients à 100 € par séance**, votre investissement est déjà couvert !

 Et ce n'est que le début.

Partager votre histoire avec le monde ouvre la voie à un nouvel impact, des revenus accrus et un alignement profond avec votre mission.

Calendrier et Dates Clés

Un aperçu de votre parcours du « oui » à la publication.

Notez bien ces dates — et regardez votre histoire prendre son envol !

 Période de recrutement des auteurs

De maintenant jusqu'en février 2026

 Versement de la contribution auteur

À tout moment pendant la période de recrutement — **au plus tard le 3 février 2026**

Le paiement donne un accès immédiat au réseau Brave Healer et à la communauté Om La La.

 Rencontres mensuelles entre auteurs

Octobre 2025 – Janvier 2026

 Écriture et relecture

Du 4 au 25 février 2026

Webinaires de soutien à l'écriture en direct, suivis de deux phases de relecture.

 Date limite de soumission du chapitre final

25 février 2026

 Appel de planification du lancement

19 mai 2026

Stratégies marketing, ventes et guidance énergétique pour le lancement

 Activités de lancement du livre

Mai – Juin 2026

 Enregistrement des interviews podcast

Du 9 au 15 juin 2026

Enregistrez votre interview d'auteur Brave Healer (3 auteurs par épisode)

 Date de publication du livre

16 juin 2026

 Fête de lancement réservée aux auteurs

23 juin 2026

10 étapes pour devenir co-auteur(e)

Étape 1

- Réservez votre appel découverte gratuit
- Aucune pression, aucun engagement — juste une conversation sincère pour explorer vos idées et répondre à vos questions.
- ✉ juliequantum@gmail.com
- 📱 WhatsApp : +353 87 258 8385

Étape 2

Dites **OUI** avec le cœur, en décidant que ce projet est aligné avec votre histoire, votre activité et votre envie de partager votre lumière.

Étape 3

Effectuez votre paiement de **995 € (1150 \$)** par virement bancaire (comptes UE/US) ou via Revolut.

Étape 4

Signez vos accords :

- Contrat de paiement avec Julie
- Contrat de publication avec Brave Healer Publishers

Étape 5

Vous faites désormais partie de la **communauté Om La La** ! Accédez à vos cadeaux bonus et avantages exclusifs pour co-auteur(e)s.

Étape 6

Rédigez votre chapitre : **février 2026**

- Les sessions de coaching d'écriture commencent le **4 février 2026**
- Date limite de soumission du chapitre : **25 février 2026**

Étape 7

Préparation du lancement : **mars – juin 2026**

- Participez à des formations de promotion, à des stratégies guidées pour les réseaux sociaux et à des activités de lancement collaboratif.
- Enregistrez votre interview podcast avec Brave Healer Publishers.

Étape 8

🎉 **Lancement du livre : 16 juin 2026**

Étape 9

Promotions et célébrations **post-lancement**

Étape 10

Continuez à partager. Continuez à briller.

- Votre histoire continuera à toucher des cœurs et à ouvrir des portes. Le voyage continue — et vous aussi. ✨

Foire aux questions (FAQ)

Quand le livre sera-t-il publié ?

La date de publication prévue est le **16 juin 2026**.

Quelle est la longueur du chapitre, et quand doit-il être remis ?

Les chapitres font en moyenne **2 500 mots** (environ 4 à 5 pages).

Le **titre** est attendu pour le **9 février 2026** et le **chapitre final édité** pour le **25 février 2026**.

À qui appartient le droit d'auteur de mon chapitre ?

À VOUS ! Vous conservez la pleine propriété de votre chapitre et pouvez le réutiliser librement — en articles de blog, conférences, dans votre propre livre ou tout autre contenu. C'est votre histoire, votre voix, votre création.

Est-ce que je recevrai des droits d'auteur ?

Non. Les droits d'auteur liés aux ventes reviennent à l'autrice principale et à la maison d'édition.

Cependant, vous aurez la possibilité d'acheter des **exemplaires auteur** à un tarif d'environ **50 % du prix public**, que vous pourrez revendre, offrir ou utiliser à des fins promotionnelles.

Comment le livre sera-t-il promu ?

Brave Healer Publishers assurera la promotion via des campagnes email, les réseaux sociaux et des interviews podcast.

Chaque co-auteur fera également la promotion dans son propre réseau.

Une fois publié sur **Amazon**, le livre sera positionné en tant que **bestseller**.

Quel type de promotion devrai-je faire pour le lancement ?

C'est entièrement à vous de décider. Nous espérons que vous serez fier(ère) de votre participation !

Vous recevrez un **kit de lancement personnalisé** avec des supports, visuels et stratégies marketing pour construire un plan qui vous ressemble.

Vous serez aussi invité(e) à créer une **équipe de lancement** composée d'amis, collègues et proches, qui liront une version anticipée, laisseront un avis et achèteront le livre le jour de sa sortie sur Amazon.

Pourquoi dois-je payer pour participer ?

Ce projet est une **collaboration professionnelle à fort impact**, incluant édition, design, coaching, marketing et visibilité mondiale.

Votre investissement vous donne accès à des services haut de gamme à une fraction du coût — tout en vous positionnant en tant qu'auteur(e) publié(e) dans une communauté inspirante.

Puis-je vendre le livre moi-même ?

OUI ! Vous aurez la possibilité d'acheter des exemplaires papier à un **tarif auteur préférentiel** directement auprès de l'éditeur, pour les revendre, les offrir ou les inclure dans vos offres professionnelles (ex : tunnels de vente, packages, formations).

Comment puis-je faire la promotion de mon entreprise, de mon livre ou de mon podcast dans le chapitre ?

Votre chapitre présentera votre pratique à travers votre histoire et l'outil que vous partagerez.

À la fin du chapitre, vous inclurez une **biographie de 300 mots** avec vos liens (site web, réseaux sociaux, services, offres, podcast, événements, produits, etc.) pour permettre aux lecteurs de vous retrouver.

Qui recherchez-vous comme co-auteur ?

Ce projet s'adresse aux **guérisseur(e)s du cœur, coachs, créatifs, enseignants et leaders du changement** qui souhaitent partager leur histoire, accroître leur visibilité, et faire partie d'un collectif lumineux.

C'est idéal pour ceux qui cherchent des moyens créatifs de faire connaître leur travail, créer des revenus (même passifs), et élargir leur réseau dans une dynamique de collaboration.

Et si je ne me considère pas comme écrivain(e) ?

Aucun souci ! Beaucoup de co-auteur(e)s n'avaient jamais écrit publiquement auparavant. Vous recevrez des encouragements, des structures et du soutien pour donner vie à votre histoire de manière authentique. Vous n'avez pas besoin d'être un(e) expert(e) en écriture — juste quelqu'un avec un message porteur de sens.

Quel genre d'histoire dois-je partager ?

Votre chapitre devrait raconter un moment authentique de **guérison, de transformation ou de prise de conscience**, en lien avec votre pratique ou service.

Partagez comment votre approche vous a enseigné une leçon précieuse ou vous a transmis une sagesse que vous souhaitez offrir aux autres.

Plus vous vous engagez tôt, plus vous aurez de temps pour échanger vos idées avec les autres co-auteurs et affiner votre message.

Et si je me sens bloqué(e) ou nerveux(se) pendant le processus ?

C'est totalement normal, et cet espace est conçu pour vous accompagner.

Vous serez invité(e) à participer à des appels de groupe optionnels, recevrez un soutien bienveillant et pourrez utiliser votre **séance individuelle de constellation d'âme avec Julie** pour dépasser vos blocages et vos peurs.

J'aimerais en apprendre davantage sur l'édition. Est-ce possible ?

OUI ! Vous bénéficierez de l'expertise de Brave Healer Publishers, qui a publié plus de 100 titres.

Vous apprendrez les stratégies de lancement, de marketing, et les étapes d'édition pour publier un bestseller — directement auprès de professionnels expérimentés.

Faites Connaissance avec Vos Collaborateurs Principaux

Autrice Principale & Mentore du Projet : Julie Lynn Williams

 www.consciousness-medicine.com

Julie guidera et coordonnera les co-auteurs tout au long de ce projet, en vous aidant à créer une communauté, à gagner en clarté et à donner vie à votre message avec cœur, alignement et visibilité.

- Thérapeute, enseignante et facilitatrice avec 20 ans d'expérience
- Scientifique en recherche clinique dans le domaine de la génétique
- Créatrice de **Consciousness Medicine**

- Maître Praticienne en PNL
- Maître Facilitatrice & Formatrice en Constellations Familiales
- Coach en entreprise holistique
- Naturopathe et chamane
- Co-autrice de :
 - *Returning to Love: A Journey of Riches* (2020)
 - *The Energy Healer's Oracle* (2023)

Julie est passionnée par les méthodes de guérison naturelles qui relient la science à la spiritualité. Elle a fondé le **Centre for Consciousness Medicine** pour partager ses séances individuelles, ateliers, cours et retraites.

✨ **Maison d'édition : Brave Healer Productions**, dirigée par l'autrice à succès et visionnaire **Laura Di Franco**
 🌐 www.lauradifranco.com

Brave Healer Productions est le choix numéro un pour les praticiens holistiques et les entrepreneurs conscients qui souhaitent devenir auteurs publiés et voix influentes dans le domaine du bien-être.

- Plus de 100 livres devenus best-sellers sur Amazon
- Autrice de 20 ouvrages
- Mentore de plus de 1 000 guérisseurs, coachs et leaders de pensée
- Genres publiés : santé & bien-être, entreprise, poésie, mémoires, livres pour enfants et ouvrages collaboratifs

Titres phares publiés :

- *Sacred Medicine: Mystical Practices for Ecstatic Living*
- *Suited for Leadership*
- *The Complete Self-Care Guide for Goddesses*
- *Inspired Living: Superpowers for Health, Love and Business*

Un aperçu de Om La La : Titres de chapitres pour inspirer votre créativité

Choisissez-en un comme source d'inspiration — ou créez votre propre titre unique et thème personnel !

Mon chien est mon gourou

Leçons d'amour poilues à travers les Constellations Familiales par Julie Lynn Williams

Aime celui avec qui tu es

Empowerment par la sensualité féminine

Mon aura a quitté la conversation

Guérison des chakras pour retrouver la santé et le bien-être

Ma superpuissance : le self-care

Le yoga comme portail vers la présence

Le monde magique des chevaux

Journal d'une communicatrice animale

Libère ton flot créatif

avec les Constellations Familiales

Travaille ta passion et l'argent suivra

Un voyage à travers le coaching financier de l'âme

Le bouton reset de l'amour

Coaching de relations conscientes

Du burn-out à la brillance

Coaching de l'âme et guérison énergétique en action

Le langage du corps

Le mouvement comme médecine

Tu es tes hormones

La sagesse de la ménopause

Un Regard à l'intérieur de *Om La La* : Extrait de l'introduction du livre

Par Julie Lynn Williams

La vie n'est pas toujours facile.

Nous faisons face au chagrin, à la perte, au stress et à l'incertitude — des défis qui peuvent nous ébranler jusqu'au plus profond de nous-mêmes.

Souvent, la guérison commence dans ces moments-là, en posant des questions comme :

Qu'est-ce qui ne va pas ? Quel est le problème ? Comment puis-je le résoudre ?

Et bien que ces questions soient importantes, se concentrer uniquement sur le problème peut nous laisser un sentiment de lourdeur, de blocage, et l'impression de chercher dans le noir.

En réalité, cet état d'esprit nous oblige souvent à recréer sans cesse l'état problématique, simplement pour pouvoir l'analyser ou le « résoudre ».

La vérité ?

Focaliser trop d'attention créative sur le problème limite notre capacité à atteindre notre plein potentiel — en matière de guérison, de développement personnel, et dans notre manière de nous présenter au monde.

Mais si la transformation n'était pas seulement une question de réparer ce qui est cassé ?

Et si elle consistait aussi à **se souvenir de qui nous sommes vraiment** : entiers, aimants, sages et résilients ?

Et si le changement, dans nos vies et dans le monde, pouvait se faire de manière **centrée sur le cœur, créative — et même ludique** ?

C'est ici que le **Pouvoir de la Positivité** entre en jeu.

La positivité ne consiste pas à faire semblant que tout va bien.
Elle ne cherche pas à contourner la douleur, ni à imposer la règle du « good vibes only ».

La positivité est une pratique.

Un état d'esprit.

Un choix conscient de rencontrer les moments difficiles de la vie avec compassion, gratitude, joie et lumière.

C'est savoir que les plus grands défis de la vie peuvent devenir nos plus grandes opportunités de croissance.

« La vraie guérison se produit lorsque les gens apprennent à transformer le poison en remède, à voir les défis comme un but divin et collectif... car le but n'est pas la récupération, mais la métamorphose. »

— Carl Jung

La science ne cesse de démontrer les bienfaits curatifs de la positivité.

Et après près de 20 ans de pratique clinique, cela est devenu la base de tout ce que j'enseigne, vis et partage.

Et voici ce que j'ai découvert...

Un aperçu de *Om La La* – Extrait de chapitre

Mon chien est mon gourou : Leçons d'amour poilues issues des Constellations Familiales

par Julie Lynn Williams

J'étais plongée dans ma propre constellation familiale.

L'air était chargé de quelque chose d'ancien et d'indicible.

J'avais touché un endroit que j'avais contourné pendant des années à travers la thérapie, le breathwork et la guérison énergétique — sans jamais vraiment l'atteindre.

C'était dense, terrifiant, et chaque fibre de mon être voulait fuir.

Le facilitateur me regarda avec douceur et dit :

“Pour faire circuler cette énergie, nous devons faire appel à une ressource. Quelque chose qui t'apporte de la joie, du réconfort et de la force.”

“Mon chien, Gabe.”

Les mots sont sortis de ma bouche sans réfléchir.

Le chiot que j'avais adopté plus tôt cette année-là, devenu mon meilleur ami et mon bébé à poils officiel.

Le facilitateur acquiesça avec un sourire, remarquant le changement positif dans mon attitude dès que Gabe entra dans ma conscience.

Des rires légers parcoururent les participants lorsque quelqu'un fut choisi pour représenter mon chien.

Il ne faisait pas semblant d'être un chien, il ne jouait aucun rôle. Il était simplement *présent*.

Il était là :

L'amour que je connaissais, sous forme de fourrure, de regard et de queue frétilante.

Mais maintenant, en forme humaine, tenant mon regard comme je ne l'avais jamais permis à personne auparavant.

La peur qui m'empêchait de me connecter commença à fondre.

Les larmes montèrent.

Parce qu'au milieu de la tristesse et de la confusion, quelqu'un était là... qui m'aimait.

Sans agenda.

Sans conditions.

Sans histoire.

Juste de l'amour.

Pas l'amour conditionné.

Pas du "Je t'aime si..." ou "Je t'aime parce que..."

Cet amour voyait ma honte, ma terreur, mon enfant intérieur tremblant — et ne reculait pas.

"Laisse-toi le recevoir", souffla doucement le facilitateur.

Je ne pouvais pas. Pas tout de suite.

C'était comme se tenir en plein soleil après avoir vécu sous terre pendant des années.

Éblouissant.

Accablant.

Presque douloureux dans sa pureté.

Mais le représentant ne bougeait pas.

Il ne me demandait pas de changer.

Il n'attendait rien que je répare.

Il était simplement là.

Cœur ouvert. Stable. Simple.

Exactement comme le fait mon chien.

Et petit à petit, j'ai laissé entrer cette lumière.

"Voilà ce que ressent l'amour", murmura le facilitateur.

Inconditionnel. Inébranlable.

Indifférent à mes défenses.

Intact face à mon passé.

Dévoué.

Il avait toujours su.
Mon chien avait essayé de me l'apprendre depuis le début.

À chaque fois qu'il remuait la queue quand je rentrais tard.
À chaque fois qu'il se blottissait contre moi quand je pleurais.
À chaque regard calme quand je tournais en boucle dans ma tête.
Il savait.

Et à ce moment-là, à travers ce représentant, je me suis souvenue :
L'amour n'est pas quelque chose que je dois mériter.
C'est quelque chose auquel j'appartiens déjà.

Merci de partager ton temps, ta vision et ton désir de faire une différence.
J'ai hâte de découvrir la magie que nous allons créer ensemble.

Ton histoire ne t'appartient pas seulement – elle est la clé qui peut ouvrir le chemin de guérison pour quelqu'un d'autre.

Prêt(e) à la partager ?

Réserve ton appel découverte dès aujourd'hui :

 [**JULIEQUANTUM@GMAIL.COM**](mailto:JULIEQUANTUM@GMAIL.COM)
 **WHATSAPP : +353 087 258 8385**