



OM LA LA | THE POWER OF POSITIVITY PLAYBOOK

A CONSCIOUS GUIDE TO TRANSFORM LIFE'S CHALLENGES INTO
LESSONS OF LOVE, HEALING AND DIVINE WISDOM

✿ Eine persönliche Nachricht von Julie:

Ich freue mich sehr, dich in diesem wunderschönen, kollaborativen Buchprojekt als Co-Autor*in willkommen zu heißen. Dies ist nicht nur eine Gelegenheit zur Veröffentlichung – es ist eine Tür zu Ausrichtung, Sichtbarkeit und einem Leben, das im Einklang mit deiner Bestimmung und Fülle fließt.

Du bist nicht zufällig hier. Du bist bereit, gesehen, erkannt und gefeiert zu werden – für die Gaben, die nur du in diese Welt bringen kannst.

Und **Om La La | Das Power-of-Positivity-Playbook** könnte genau der richtige Ort sein, um diese Gaben zu teilen.

Egal, ob du gerade erst beginnst, einen neuen Weg einschlägst oder dein nächstes Herzensprojekt teilen möchtest – du spürst, dass der Ruf, auf einer größeren Ebene zu wirken, dein wahrer Weg ist.

Jetzt ist dein Moment.

Stell dir vor, deine Botschaft erreicht das Leben eines Menschen – genau im richtigen Augenblick.

Der Zweck von **Om La La | Das Power-of-Positivity-Playbook** ist es, uns daran zu erinnern, dass selbst in den herausforderndsten Momenten:

- ✿ immer eine Lektion, ein Licht oder eine liebevolle Perspektive zu finden ist
- ✿ bewusste Aufmerksamkeit, ein offenes Herz und ein Wechsel der Denkweise alles verändern können
- ✿ die Geschichten anderer uns dazu inspirieren können, neue Wege zu gehen

Dieser Co-Autor*innen-Guide enthält alles, was du wissen musst – von Zeitplänen, Inhalten, häufigen Fragen und Vorteilen bis hin zu Leseproben aus dem Buch, damit du ein Gefühl dafür bekommst, wie deine Botschaft in diese Vision passt.

Ich wünsche mir, dass du dich beim Lesen dieses Guides selbst als Teil dieses Projekts erkennst:

Deine Geschichte. Deine Präsenz. Deine Medizin.

Meine erste Co-Autorinnenschaft war 2019 mit dem Buch *Returning to Love: A Journey of Riches*.

2022 folgte dann die Zusammenarbeit mit Brave Healer Productions und das Buch *The Energy Healer's Oracle: Tools for Total Transformation*.

Laura und ihr Team von Brave Healer haben ein Maß an Unterstützung, Ressourcen und Expertise geboten, das seinesgleichen sucht.

Die Veröffentlichung als Co-Autorin hat mir geholfen, mein Business wachsen zu lassen, mein Selbstvertrauen zu stärken und meine kreative Leidenschaft voll zu leben.

Ich bin als Mensch und als Schöpferin gewachsen.

Seitdem habe ich mein erstes Solo-Buch geschrieben – *Movements of the Family Soul* (erscheint 2026) – und meinen Podcast *Healing Codes* gestartet, der bald seine 100. Folge feiert.

Was jedoch alle Erwartungen übertroffen hat, waren die Folgeeffekte: neue Klient*innen, Podcast-Interviews, Kooperationen und inspirierende neue Kontakte.

Wenn dich dieser Weg ruft, würde ich mich freuen, ihn mit dir zu gehen.
Vereinbare gern ein kostenloses Kennenlerngespräch mit mir und finde heraus, wie deine Worte heilen, stärken und inspirieren können.

Schreibe mir: juliequantum@gmail.com

Mit Liebe,

Julie Lynn Williams

Lead Author, *Om La La*

www.consciousness-medicine.com

Projektübersicht

Es gibt keinen universellen Weg für Heilung oder persönliches Wachstum.
Deshalb vereint **Om La La** 25 Co-Autorinnen, die ihre Geschichten, Methoden und Heilweisen in den Bereichen **Naturheilkunde, ganzheitliches Wohlbefinden, persönliches Wachstum, spirituelle Entwicklung und bewusstes Unternehmertum** teilen – jeder mit einem einzigartigen Blickwinkel, einer eigenen Geschichte und Weisheit.

Während viele Selbsthilfe-Bücher sich nur auf das *Was* konzentrieren, liefert **Om La La** auch das *Wie*, das Leser*innen sich wünschen.

Jedes Kapitel bietet eine persönliche Geschichte und ein praktisches Tool – um zu inspirieren und zu befähigen, **positive Veränderungen** zu gestalten.

☆ Die Mission von Om La La:

- Hoffnung, Selbstermächtigung und Expansion durch vielfältige Stimmen und Methoden zu fördern
- Jeden *Co-Autorin* als anerkannte Führungspersönlichkeit im eigenen Fachgebiet sichtbar zu machen
- Eine lebendige Plattform für Sichtbarkeit, Verbindung und Zusammenarbeit zu schaffen

🌀 Die Reise der Leser*innen:

- Inspirierende, echte Geschichten von Transformation und Einsicht entdecken
- Praktische Tools kennenlernen und im Alltag anwenden
- Ressourcen und Kontakte finden, um tiefer einzutauchen
- Positivität als ansteckende Lebenskraft erleben, die Wachstum beschleunigt
- Sich gestärkt, verbunden und hoffnungsvoll für ein bewusstes Leben fühlen

Für Co-Autor*innen:

- Status als Bestseller-Autor*in und gestärkte Glaubwürdigkeit
- Neue Sichtbarkeit für dein Business, deine Methode oder deine Botschaft (*Reichweite potenziell über 100.000 Leserinnen!*)*
- Eine unterstützende Gemeinschaft von Expertinnen und potenziellen Kooperationspartnerinnen
- Neue Einkommensquellen durch Bücher, Klient*innen und Angebote
- Zugang zu Cross-Promotion und einem erweiterten Publikum

Kapitel-Richtlinien:

- Eine persönliche Geschichte von Heilung, Transformation oder Erkenntnis (*ca. 2.000 Wörter*)
- Ein Tool, eine Übung, Meditation oder Praxis, damit Leser*innen deine Arbeit erleben können (*ca. 500 Wörter*)
- Deine Bio + Links, damit Leser*innen direkt mit dir in Kontakt treten können (*ca. 300 Wörter*)

Wichtige Daten:

- **Veröffentlichung:** 16. Juni 2026
- **Abgabefrist Kapitel:** 25. Februar 2026
- **Writing Support Webinare:** 4., 11. und 18. Februar 2026
- **Marketing & Launch-Aktivitäten:** März – Juni 2026
- **Co-Autor*innen-Begleitung:** Oktober 2025 bis nach der Veröffentlichung

Wer sind die Co-Autor*innen?

Wen wir einladen:

-  **Fachkräfte für Naturheilkunde & ganzheitliche Heilung:**
Energieheilerinnen, Reiki-Praktizierende, Akupunktur, Massage, Gesichts- & Hauttherapie, Tierheilerinnen, Klangheilung, Kakao-Zeremonieleitende usw.
-  **Transformations-Coaches:**
Life Coaches, Soul Coaches, Leadership Coaches, NLP-Praktizierende
-  **Körper-Geist-Lehrende:**
Yogalehrende, Meditationsleiterinnen, Achtsamkeitstrainerinnen, Breathwork-Praktizierende, Bewegungs- & Tanztherapeut*innen, Somatik- & Traumaheilung
-  **Heilberufe:**
Hebammen, Doulas, Körpertherapeutinnen, Osteopathinnen, ganzheitlich arbeitende Psycholog*innen

-  **Humanitäre & soziale Impact-Leader:**
Menschen, die Positivität und Heilung in Gemeinschaften bringen
 -  **Spezialist*innen für bewusstes Leben:**
Aufstellungsleiterinnen (*Familienstellen*), *Positive-Psychologie-Praktizierende*, *spirituelle Begleiterinnen* und weitere einzigartige Methoden
 -  **Autor*innen &  Podcast-Hosts**
 -  **Du musst keine professioneller Autor*in sein.**
Nur jemand mit einer Geschichte, einer Praxis und dem Wunsch, andere zu inspirieren.
-

Was du als Co-Autor:in erhältst

- ✓ **Ein professionell veröffentlichtes Kapitel in Om La La | The Power of Positivity Playbook**
Präsentiere deine Geschichte, deine Botschaft und dein Business in einem Buch, das Leser:innen weltweit inspiriert.
- ✓ **Komplettes Lektorat, Formatierung und Cover-Design**
Ein erfahrenes Team übernimmt alles für dich – du schreibst, wir veredeln und veröffentlichen.
- ✓ **Zwei Live-Schreibworkshops (mit Aufzeichnungen)**
Erhalte Anleitung, Feedback und Motivation, um dein Kapitel zum Leben zu erwecken.
- ✓ **Ein komplettes Marketing-Toolkit + gebrauchsfertige Launch-Materialien**
Social-Media-Posts, Grafiken, Pressemitteilungen und Strategien, damit du strahlst.
- ✓ **Podcast-Gastauftritt**
Werde im Podcast von Brave Healer interviewt und erreiche ein neues Publikum.
- ✓ **Business-Entwicklung & Autor:innen-Visibilitätstraining**
Stärke deine Glaubwürdigkeit und verwandle dein Kapitel in einen Kundenmagneten.
- ✓ **Sofortiger Zugang zum globalen Netzwerk von Brave Healer Publishing (Reichweite 40.000+)**
Tritt auf eine größere Bühne – für mehr Sichtbarkeit, Vertrauen und Wachstum.
- ✓ **Autor:innenexemplare zum Großhandelspreis (~50 % Rabatt)**
Verkaufe mit Gewinn, verschenke an Kund:innen oder nutze sie als hochwertige Visitenkarte.
- ✓ **Private Co-Autor:innengruppe für Austausch, Verbindung und Zusammenarbeit**
Erhalte Unterstützung, Inspiration und wertvolle Verbindungen beim gemeinsamen Wachsen.

✓ **Vergrößere deine Reichweite**

Dieses Buch bietet Zugang zu einem kollektiven globalen Publikum von 100.000–300.000+ durch strategisches Publishing, Promotion und eine engagierte Co-Autor:innen-Community.

☆ **Bonus-Geschenke** ☆

✓ **1:1 Soul Reflection Constellation Session mit Julie**

Erhalte Klarheit, Heilung und Ausrichtung, um deine Absichten zu manifestieren.

✓ **Voller Zugang zu Julies On-Demand-Bibliothek für Familienaufstellungen & Consciousness Medicine**

Vertiefe dein Wissen und entwickle deine Praxis weiter – mit stundenlangen Profi-Inhalten.

✓ **Dein Co-Autor:innenprofil wird auf Julies Website (www.consciousness-medicine.com), ihren Social Media Kanälen und im Healing Codes Podcast vorgestellt.**

Investiere in deine Botschaft – und ernte die Früchte

Deine Co-Autor:innen-Investition beträgt:

€995 | \$1150

Das entspricht **einer Ersparnis von 80 %** im Vergleich zu den Einzelleistungen.

Zum Beispiel:

Publikation + Lektorat: **€2.500**

Coverdesign + Formatierung: **€1.000**

Marketing-Materialien: **€600**

Schreibcoaching: **€600**

1:1 Soul Session: **€165**

Zugang zu On-Demand-Kursen: **€500**

💎 **Gesamtwert: über €5.000**

Nach Zahlungseingang erhältst du Zugang zum Netzwerk von Brave Healer, exklusiven Co-Autor:innen-Ressourcen und Bonus-Geschenken.

🌟 Du möchtest gerne teilnehmen, brauchst aber etwas Zeit für die volle Zahlung?

Zahlungspläne sind auf Anfrage möglich. Anzahlungen werden akzeptiert, um deinen Platz zu sichern – einfach nachfragen!

Return on Investment (ROI) für Autor:innen – Beispiele:

Als Co-Autor:in kannst du Bücher mit ca. **50 % Rabatt auf den Verkaufspreis** erwerben und direkt weiterverkaufen.

📖 **100 Bücher verkaufen = Investition gedeckt.**

Die Sichtbarkeit durch das Buch, die Co-Autor:innen-Community, den Podcast-Auftritt und das Netzwerk von Brave Healer eröffnet dir neue Wege, um potenzielle Kund:innen,

Hörer:innen und Follower zu erreichen.

Die Reichweite liegt bei 100.000 bis 300.000 Personen.

 Wenn du **10 neue Kund:innen** gewinnst und **100 € pro Sitzung** berechnest, ist deine Investition bereits refinanziert!

☒ **Diese Beispiele sind nur der Anfang.**

Wenn du deine Geschichte mit der Welt teilst, öffnen sich neue Türen für Wirkung, Einkommen und innere Ausrichtung.

Zeitplan und wichtige Termine

Ein Überblick über deine Reise vom „Ja“ bis zur Veröffentlichung.

Speichere dir die Daten ab – und sieh zu, wie deine Geschichte abhebt!

 **Autoren-Rekrutierungsphase**

Jetzt bis Februar 2026

 **Autorenbeitrag fällig**

Jederzeit während der Rekrutierungsphase – spätestens bis **3. Februar 2026**

Die Zahlung ermöglicht sofortigen Zugang zum Brave Healer Netzwerk und zur Om La La Community.

 **Monatliche Autor*innentreffen**

Oktober 2025 – Januar 2026

 **Schreiben & Lektorat**

4. – 25. Februar 2026

Live-Webinare zur Schreibunterstützung, gefolgt von zwei Lektoratsrunden.

 **Abgabe der endgültigen Kapitel**

25. Februar 2026

 **Call zur Launch-Planung**

19. Mai 2026

Marketing, Verkaufsstrategien und energetische Ausrichtung für den Launch

 **Buch-Launch & Marketingaktivitäten**

Mai – Juni 2026

 **Podcast-Interviews aufnehmen**

9. – 15. Juni 2026

Nimm dein Brave Healer Autoreninterview auf (je 3 Autor*innen pro Folge)

 **Veröffentlichung des Buches**

16. Juni 2026

10 Schritte zur Co-Autor:in

Schritt 1

- Buche dein kostenloses Discovery-Gespräch
- Kein Druck, keine Verpflichtung — nur ein herzgeleitetes Gespräch, um deine Ideen zu erkunden und deine Fragen zu beantworten.
-  juliequantum@gmail.com
-  WhatsApp: +353 87 258 8385

Schritt 2

Stimme dich auf dein **JA** ein, indem du in deinem Herzen entscheidest, dass dieses Projekt mit deiner Geschichte, deinem Business und deinem Wunsch, dein Licht zu teilen, übereinstimmt.

Schritt 3

Überweise deine Investition von **€995 (\$1150)** per Banküberweisung (EU-/US-Konten) oder Revolut.

Schritt 4

Unterschreibe deine Vereinbarungen

- Zahlungsvereinbarung mit Julie
- Co-Autor:innen-Vertrag mit Brave Healer Publishers

Schritt 5

Du bist jetzt Teil der **Om La La Community!** Erhalte Zugriff auf Bonusgeschenke und exklusive Co-Autor:innen-Vorteile.

Schritt 6

Schreibe dein Kapitel: **Februar 2026**

- Die Coaching-Sitzungen beginnen am **4. Februar 2026**
- Abgabe deines finalen Kapitels: **25. Februar 2026**

Schritt 7

Launch-Vorbereitung: März – Juni 2026

- Nimm an Marketingtrainings, geführten Social-Media-Strategien und gemeinsamen Launch-Aktivitäten teil.
- Nimm dein Podcast-Interview mit Brave Healer Publishers auf.

Schritt 8

 **Buchveröffentlichung:** 16. Juni 2026

Schritt 9

Post-Launch-Promotionen & Feierlichkeiten

Schritt 10

Teile weiter. Strahle weiter.

- Deine Geschichte wird weiterhin Herzen berühren und neue Türen öffnen. Die Reise geht weiter – und du auch. ✨
-

Häufig gestellte Fragen (FAQ)

Wann wird das Buch veröffentlicht?

Das geplante Veröffentlichungsdatum ist der **16. Juni 2026**.

Wie lang ist das Kapitel und wann ist Abgabefrist?

Die Kapitel umfassen im Durchschnitt **ca. 2.500 Wörter** (etwa 4–5 Seiten).

Der **Titel** ist bis zum **9. Februar 2026** fällig, das **final bearbeitete Kapitel** muss bis zum **25. Februar 2026** eingereicht werden.

Wem gehört das Urheberrecht an meinem Kapitel?

DIR! Du behältst das vollständige Eigentum an deinem Kapitel und darfst es frei weiterverwenden — zum Beispiel für Blogartikel, Vorträge, dein eigenes Buch oder andere Inhalte. Es ist deine Geschichte, deine Stimme, deine Schöpfung.

Erhalte ich Tantiemen aus dem Buchverkauf?

Nein. Die Tantiemen aus dem Verkauf gehen an die Hauptautorin und den Verlag.

Du hast jedoch die Möglichkeit, **Autorenexemplare** direkt beim Verlag zu einem Preis von **ca. 50 % des Verkaufspreises** zu erwerben — ideal zum Weiterverkauf, als Geschenk oder als Marketinginstrument.

Wie wird das Buch vermarktet?

Brave Healer Publishers bewerben das Buch durch E-Mail-Kampagnen, Social Media und Podcast-Interviews.

Die Co-Autor:innen tragen die Vermarktung ebenfalls über ihre Netzwerke bei.

Sobald das Buch auf **Amazon** erscheint, wird es als Bestseller promotet.

Was muss ich für die Buchvermarktung selbst tun?

Das liegt ganz bei dir. Wir hoffen, dass du voller Stolz davon erzählen wirst!

Du erhältst ein persönliches **Launch-Toolkit** mit Vorlagen, Texten und Materialien, um eine Marketingstrategie zu entwickeln, die zu deiner Marke passt.

Du wirst auch eingeladen, ein eigenes **Launch-Team** aus Freund:innen, Kolleg:innen und Kund:innen zu bilden — sie lesen ein Vorab-Exemplar, hinterlassen eine Bewertung und kaufen das Buch am Erscheinungstag auf Amazon.

Warum muss ich bezahlen, um teilzunehmen?

Dieses Projekt ist eine **professionell betreute, wirkungsstarke Kooperation** mit erfahrenem Lektorat, Design, Marketing, Coaching und globaler Sichtbarkeit.

Deine Investition gibt dir Zugang zu hochwertigen Dienstleistungen, die alleine deutlich teurer wären — und positioniert dich als veröffentlichte:r Autor:in in einer inspirierenden Gemeinschaft.

Darf ich das Buch selbst verkaufen?

JA! Du kannst gedruckte Exemplare direkt beim Verlag zum **Sonderpreis für Autor:innen** erwerben und sie gewinnbringend weiterverkaufen, verschenken oder als Teil deines Business-Angebots einsetzen (z. B. in Funnels, Kursen oder Kundenpaketen).

Wie kann ich mein Business, Buch oder Podcast im Kapitel bewerben?

Dein Kapitel selbst zeigt dein Fachgebiet durch deine Geschichte und das begleitende How-To-Tool.

Zusätzlich enthält dein Kapitel eine **300-Wörter-Autorenbio** mit Website, Social-Media-Links, Produkten, Events, Angeboten oder Geschenken, um Leser:innen auf deine Arbeit aufmerksam zu machen.

Wer wird als Co-Autor:in gesucht?

Dieses Projekt richtet sich an **herzgeführte Heiler:innen, Coaches, Kreative, Lehrer:innen und Changemaker**, die ihre Geschichte teilen, ihre Sichtbarkeit erhöhen und Teil einer kollaborativen Buch-Community sein möchten.

Es ist ideal für alle, die kreative Wege suchen, ihr Business zu vermarkten und neue (passive) Einkommensströme zu erschließen — in einer Gemeinschaft, die gemeinsam mehr erreicht als alleine.

Was, wenn ich mich nicht als Autor:in sehe?

Kein Problem! Viele Co-Autor:innen haben vorher noch nie öffentlich geschrieben. Du bekommst Schreibimpulse, eine klare Struktur und liebevolle Unterstützung, um deine Geschichte authentisch zu formulieren. Du musst kein:e erfahrene:r Autor:in sein — nur jemand mit einer bedeutungsvollen Botschaft.

Welche Art von Geschichte soll ich erzählen?

Dein Kapitel sollte einen echten Moment der **Heilung, Einsicht oder Transformation** erzählen, der mit deinem Angebot oder deiner Methode zu tun hat. Erkläre, wie deine Praxis dich gelehrt oder bereichert hat – und welche Weisheit du weitergeben möchtest. Je früher du dich anmeldest, desto früher kannst du gemeinsam mit der Community Ideen austauschen und deine Botschaft schärfen.

Was, wenn ich mich im Prozess blockiert oder nervös fühle?

Das ist ganz normal – und genau dafür ist dieser Raum geschaffen. Du wirst zu Gruppencalls eingeladen, erhältst herzbasierte Unterstützung und kannst deine kostenlose **1:1 Soul Reflection Constellation Session mit Julie** nutzen, um Blockaden und Ängste zu transformieren.

Ich möchte mehr über den Publikationsprozess lernen. Ist das möglich?

JA! Du bekommst Einblick in die bewährten Bestseller-Strategien von Brave Healer Publishers, die bereits über 100 Titel veröffentlicht haben. Von Marketing über Launch-Strategien bis hin zur Veröffentlichung – du lernst von den Besten!

Lerne deine Hauptmitwirkenden kennen

Hauptautorin & Projektmentorin: Julie Lynn Williams

🌐 www.consciousness-medicine.com

Julie begleitet und koordiniert die Co-Autor:innen während des gesamten Projekts. Sie hilft dir, eine Gemeinschaft aufzubauen, Klarheit zu gewinnen und deine Geschichte mit Herz, Sinn und Sichtbarkeit zum Leben zu erwecken.

- Therapeutin, Lehrerin und Seminarleiterin mit 20 Jahren Erfahrung
- Wissenschaftlerin in Forschung & Klinik im Bereich Genetik
- Begründerin von Consciousness Medicine
- Master NLP-Praktikerin
- Master-Aufstellerin & Trainerin für Familienaufstellungen
- Ganzheitlicher Business Coach
- Heilpraktikerin und Schamanin
- Co-Autorin von:
 - o *Returning to Love: A Journey of Riches* (2020)
 - o *The Energy Healer's Oracle* (2023)

Julie brennt für natürliche Heilmethoden, die Wissenschaft und Spiritualität miteinander verbinden. Sie gründete das **Centre for Consciousness Medicine**, um ihre 1:1-Sitzungen, Workshops, Kurse und Retreats mit der Welt zu teilen.

✨ **Verlag: Brave Healer Productions**, geleitet von Bestsellerautorin und Visionärin **Laura Di Franco**

🌐 www.lauradifranco.com

Brave Healer Productions ist die Nr. 1 für ganzheitliche Praktiker:innen und bewusste Unternehmer:innen, die veröffentlichte Autor:innen und einflussreiche Stimmen im Bereich Wellness werden möchten.

- Verlag von über 100 Amazon-Bestsellerbüchern
- Autorin von 20 Büchern
- Mentorin für über 1.000 Heiler:innen, Coaches und Vordenker:innen
- Genres: Gesundheit & Wellness, Business, Poesie, Memoiren, Kinderbücher und Gemeinschaftswerke

Ausgewählte Titel:

- *Sacred Medicine: Mystical Practices for Ecstatic Living*
- *Suited for Leadership*
- *The Complete Self-Care Guide for Goddesses*
- *Inspired Living: Superpowers for Health, Love and Business*

Ein Blick in Om La La: Beispiel-Kapitelüberschriften zur Inspiration

Wähle einen dieser Titel als Inspiration – oder kreiere deinen ganz eigenen, einzigartigen Titel und Fokus!

Mein Hund ist mein Guru

Fellige Lektionen der Liebe aus den Familienaufstellungen von Julie Lynn Williams

Liebe den, mit dem du bist

Die Kraft der weiblichen Sinnlichkeit

Meine Aura hat den Chat verlassen

Chakra-Heilung zur Wiederherstellung von Gesundheit und Wohlbefinden

Meine Superkraft: Selbstfürsorge

Yoga als Tor zur Präsenz

Die magische Welt der Pferde

Tagebuch einer Tierkommunikatorin

Entfalte deinen kreativen Fluss

mit Familienaufstellungen

Folge deiner Leidenschaft und das Geld folgt dir

Eine Reise durch Financial Soul Coaching

Der Liebes-Neustart-Knopf

Coaching für bewusste Beziehungen

Von Burnout zu Brillanz

Soul Coaching & Energieheilung in Aktion

Die Sprache des Körpers

Bewegung als Medizin

Du bist deine Hormone

Die Weisheit der Wechseljahre

Ein Blick in *Om La La* : Auszug aus der Bucheinleitung

Von Julie Lynn Williams

Das Leben ist nicht immer leicht.

Wir erleben Herzschmerz, Verlust, Stress und Unsicherheit – Herausforderungen, die uns bis ins Mark erschüttern können.

Der Heilungsweg beginnt oft genau in diesen Momenten mit der Frage:

Was stimmt nicht? Was ist das Problem? Wie kann ich es lösen?

Und obwohl diese Fragen wichtig sind, kann uns ein ausschließlicher Fokus auf das Problem schwer, festgefahren und orientierungslos zurücklassen.
Tatsächlich zwingt uns diese Denkweise oft dazu, den Problemzustand immer wieder neu zu erschaffen – nur um ihn zu analysieren oder „zu lösen“.

Die Wahrheit?

Wenn wir unsere kreative Aufmerksamkeit zu sehr auf das Problem richten, schränken wir unsere Fähigkeit ein, unser volles Potenzial zu entfalten – in der Heilung, im persönlichen Wachstum und in der Art, wie wir uns in der Welt zeigen.

Aber was, wenn Transformation nicht nur darin besteht, das zu reparieren, was kaputt ist?
Was, wenn es auch darum geht, uns daran zu erinnern, wer wir wirklich sind:
Ganz. Liebend. Weise. Und widerstandsfähig?

Was, wenn Veränderungen in unserem Leben und in der Welt auf herzbasierte, kreative und sogar spielerische Weise geschehen dürfen?

Genau hier setzt die **Kraft der Positivität** an.

Positivität bedeutet nicht, so zu tun, als wäre alles perfekt.
Es geht nicht darum, Schmerz zu übergehen oder sich zu zwingen, nur noch „gute Vibes“ zu haben.

Positivität ist eine Praxis.

Ein Denkansatz.

Eine bewusste Entscheidung, den schweren Momenten des Lebens mit Mitgefühl, Dankbarkeit, Freude und Licht zu begegnen.

Zu wissen, dass die größten Herausforderungen des Lebens auch unsere größten Wachstumschancen sein können.

„Wahre Heilung geschieht, wenn Menschen lernen, Gift in Medizin zu verwandeln, die Herausforderungen als kollektive göttliche Aufgabe zu sehen ... denn das Ziel ist nicht Genesung, sondern Metamorphose.“

— Carl Jung

Die Wissenschaft belegt zunehmend die heilende Wirkung von Positivität.
Und nach fast 20 Jahren klinischer Praxis ist sie zur Grundlage von allem geworden, was ich lehre, lebe und weitergebe.

Und hier ist, was ich herausgefunden habe...

Ein Blick ins Innere von *Om La La* – Kapitel-Auszug

Mein Hund ist mein Guru: Fellige Liebeslektionen aus der Familienaufstellung

von Julie Lynn Williams

Ich war tief in meiner eigenen Familienaufstellung.

Die Luft war schwer – durchdrungen von etwas Uraltem und Unaussprechlichem.

Ich hatte einen Ort berührt, den ich jahrelang in Therapie, Atemarbeit und Energieheilung umkreist hatte – aber nie ganz erreicht.

Er war dicht, furchteinflößend, und jede Faser meines Wesens wollte fliehen.

Der Aufstellungsleiter sah mich sanft an und sagte:

„Um diese Energie in Bewegung zu bringen, brauchen wir eine Ressource. Etwas, das dir Freude, Trost und Stärke schenkt.“

„Mein Hund, Gabe.“ Die Worte sprangen mir ohne nachzudenken aus dem Mund.

Der kleine Mischling, den ich Anfang des Jahres aus dem Tierheim geholt hatte – mein bester Freund und pelziges Baby.

Der Aufstellungsleiter nickte mit einem Lächeln, als er bemerkte, wie sich meine Ausstrahlung veränderte, sobald Gabe in mein Bewusstsein trat.

Ein leises Kichern ging durch die Gruppe, als jemand aufgestellt wurde, um meinen Hund zu repräsentieren.

Er spielte keinen Hund, tat nichts Besonderes – er *war* einfach da, in Gabes Präsenz.

Da war er:

Die Liebe, die ich kannte – in Fell, Augen und wedelndem Schwanz.

Jetzt in menschlicher Form, hielt er meinen Blick auf eine Weise, wie ich es noch niemandem erlaubt hatte.

Die Angst, die mich bisher davon abgehalten hatte, mich zu verbinden, begann zu schmelzen. Ich fing an zu weinen.

Denn mitten in all der Trauer und Verwirrung war da jemand, der mich einfach nur liebte. Ohne Agenda. Ohne Bedingungen. Ohne Geschichte. Nur Liebe.

Nicht die performative Art.

Nicht das „Ich liebe dich, wenn...“ oder „Ich liebe dich, weil...“

Das war die Liebe, die meine Scham, meine Angst, mein zitterndes inneres Kind sah – und nicht zurückwich.

„Lass es zu.“ Der Aufstellungsleiter sprach leise.

Ich konnte nicht. Nicht sofort.

Es fühlte sich an wie Sonnenlicht nach Jahren unter der Erde.

Blendend. Überwältigend. Fast schmerzhaft in seiner Reinheit.

Doch der Repräsentant bewegte sich nicht.

Verlangte nichts von mir.

Wollte nichts „reparieren“.

Er stand einfach da.

Herzoffen, ruhig und klar.

Genau so, wie mein Hund es immer tut.

Und langsam ließ ich es zu.

„So fühlt sich Liebe an“, flüsterte der Aufstellungsleiter.
Unkompliziert. Unerschütterlich.
Unbeeindruckt von meinen Abwehrmechanismen.
Unberührt von meiner Vergangenheit.

Bedingungslos. Hingebungsvoll.

Er hatte es immer gewusst.
Mein Hund hatte versucht, mir das die ganze Zeit beizubringen.

Mit jedem Schwanzwedeln, wenn ich spät nach Hause kam.
Mit jedem leisen Sich-Zusammenrollen an meiner Seite, wenn ich weinte.
Mit jedem ruhigen Blick, wenn ich mich im Kopf verlor.
Er wusste es.

Und in diesem Moment, durch diesen Repräsentanten, erinnerte ich mich:
Liebe ist nichts, das ich mir verdienen muss.
Es ist etwas, zu dem ich bereits gehöre.

Danke, dass du deine Zeit, deine Vision und deinen Wunsch, etwas zu bewirken, mit uns teilst.

Ich kann es kaum erwarten, die Magie zu sehen, die wir gemeinsam erschaffen.

Deine Geschichte gehört nicht nur dir – sie ist der Schlüssel zur Heilung eines anderen Menschen.

Bereit, sie zu teilen?

Buche dein unverbindliches Kennenlerngespräch noch heute:

 [**JULIEQUANTUM@GMAIL.COM**](mailto:JULIEQUANTUM@GMAIL.COM)
 **WHATSAPP: +353 087 258 8385**